

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی.

نام درس: بهداشت روان ۱	تعداد واحد: ۲
مقطع: کارشناسی	مدت زمان ارائه درس: ۳۴
پیش نیاز: روانشناسی فردی و اجتماعی	
مسئول برنامه: محمد مرادی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

تعریف، هدف و اصول بهداشت روانی، مفهوم سلامتی و بیماری
تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری
نیازهای اساسی انسان و بهداشت روان
رابطه خانواده، مدرسه و جامعه با بهداشت روان: بحث گروهی
مفهوم خود،
رابطه باورهای مذهبی و بهداشت روان: بحث گروهی
رابطه محرومیت و بهداشت روان (ساز و کارهای دفاعی)
ارتباط و اصول ارتباط درمانی
علل و عوامل مؤثر بر بیماریهای روانی
نشانه شناسی
اصول مصاحبه با بیمار روانی، کوئیز دوم
تنش، تحویل تکالیف
بحران
فرایند پرستاری در روانپرستاری

هدف کلی

آشنایی با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خود، علل و عوامل مؤثر بر بیماریهای روانی و راههای پیشگیری از آنها با تأکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان و آرایه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان خود، خانواده و جامعه

❖ اهداف اختصاصی

محتوای درس

آشنایی با درس، معرفی تکالیف و دوره

تعریف، هدف و اصول بهداشت روانی، مفهوم سلامتی و بیماری

تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری

نیازهای اساسی انسان و بهداشت روان

رابطه خانواده، مدرسه و جامعه با بهداشت روان: بحث گروهی

مفهوم خود،

رابطه باورهای مذهبی و بهداشت روان: بحث گروهی

رابطه محرومیت و بهداشت روان (ساز و کارهای دفاعی)

ارتباط و اصول ارتباط درمانی

علل و عوامل مؤثر بر بیماریهای روانی

نشانه شناسی

نشانه شناسی

اصول مصاحبه با بیمار روانی، کوئیز دوم

تنش، تحویل تکالیف

بحران

فرایند پرستاری در روانپرستاری

روش آموزش

سخنرانی
بحث گروهی
پرسش و پاسخ
پخش فیلم
مطالعه فردی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش روان پرستاری

منابع اصلی درسی

-

(۱) محتشمی، نوغانی، بهداشت روان (۱)، سالمی،

کوشان، واقعی، بهداشت روان (۱)، رفیع،

شاملو. سعید. بهداشت روانی انتشارات رشد

Carson, (2000). Mental Health Nursing. 2th ed. Saunders.

Boyd, (2002). Psychiatric Nursing. 2th ed. Lippincott.

Fortinash, (2003). Psychiatric Mental health Nursing. 3th ed. Mosby.

Videbeck, (2004).). Psychiatric Mental Health Nursing. 2th ed. Lippincott.

Shives,(2005). Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott.

Staurt,(2005). Psychiatric Nursing. 8th ed. Mosby.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- تکوینی
- تراکمی
-

❖ نحوه محاسبه نمره کل

۳۵٪ میان ترم و کوییز
۵۰٪ پایان ترم

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس ۴

جدول زمانبندی درس

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
آشنایی با درس، معرفی تکالیف و دوره	۱۸-	سخنرانی-بحث	(۱) محتشمی، نوغانی، بهداشت روان (۱)، سالمی، کوشان، واقعی،	رایانه-وایت برد	بر اساس طرح درس
	۱۶	گروهی			

		<p>بهداشت روان (۱)،</p> <p>رفیع،</p> <p>شاملو. سنج. بهداشت</p> <p>روای انتشارات رشد</p> <p>Carson, (2000).</p> <p>Mental Health</p> <p>Nursing. 2th ed.</p> <p>.Saunders</p> <p>Boyd, (2002).</p> <p>Psychiatric</p> <p>Nursing. 2th ed.</p> <p>.Lippincott</p> <p>Fortinash, (2003).</p> <p>Psychiatric Mental</p> <p>health Nursing. 3th</p> <p>.ed. Mosby</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>Videbeck, (2004).).</p> <p>Psychiatric</p> <p>Mental Health</p> <p>Nursing. 2th ed.</p> <p>.Lippincott</p> <p>Shives,(2005).</p> <p>Psychiatric Mental</p> <p>Health Nursing.</p> <p>.Lippincott</p> <p>Staurt,(2005).</p> <p>Psychiatric</p> <p>Nursing. 8th ed.</p> <p>.Mosby</p>			
			<p>سخنرانی - بحث</p> <p>گروهی</p>	<p>۱۸-</p> <p>۱۶</p>	<p>تعریف، هدف و اصول</p> <p>بهداشت روانی، مفهوم</p> <p>سلامتی و بیماری</p>

			سخنرانی - بحث	۱۸-	تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	نیازهای اساسی انسان و بهداشت روان
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	رابطه خانواده، مدرسه و جامعه با بهداشت روان:
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	مفهوم خود
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	رابطه باورهای مذهبی و بهداشت روان
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	رابطه محرومیت و بهداشت روان (ساز و کارهای
			گروهی	۱۶	

					دفاعی)
			سخنرانی - بحث	۱۸-	ارتباط و اصول ارتباط
			گروهی	۱۶	درمانی
			سخنرانی - بحث	۱۸-	علل و عوامل مؤثر بر
			گروهی	۱۶	بیماریهای روانی
			سخنرانی - بحث	۱۸-	نشانه شناسی
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	نشانه شناسی
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	اصول مصاحبه با بیمار
			گروهی	۱۶	روانی
			سخنرانی - بحث	۱۸-	تنش
			گروهی		

				۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	بحران
			گروهی	۱۶	
			سخنرانی - بحث	۱۸-	فرایند پرستاری در
			گروهی	۱۶	روانپرستاری